

～ 音楽療法を通じて 楽しく認知症予防をしませんか？ ～

(毎月1回 開催予定)

サロン『いきいきたちばな』

●時 間：13時30分～15時まで

●場 所：周防大島町立 橋病院 3階会議室

●参 加：無 料



平成30年

7月25日(水)	10月24日(水)
8月22日(水)	11月28日(水)
9月26日(水)	 12月19日(水)

◆ 音楽療法による認知症予防教室を行っています ◆

みなさんは「音楽を聴くことによって心が弾んだり安らかになること」「歌を歌ってストレス発散になること」などを経験したことはありませんか？

サロンでは昔の懐かしい歌を歌ったり、楽器演奏したり簡単な体操などを行っています。一緒に音楽を耳で聞き、演奏し、声を出して楽しく歌って、脳を活性化して認知症を予防しましょう。

クリスマス会
のため、
第3水曜日



どなたでも参加できます。送迎が必要な方は連絡時にご相談ください。

◆送迎は安下庄地区のみに なります。ご了承ください◆

★ 予約不要 当日参加可能です!!

みなさんのご参加、心よりお待ちしております

おまちしてます!

お問い合わせ

周防大島町立橋病院

電話番号：77-1000



村田(リハビリ)または、田村(健康管理センター)まで