

## 療養病棟におけるADL区分に関わる評価表について

月初め（月の途中からの入院又は転棟してきた場合には、入院又は転棟時）に、患者さんを評価しています。

### ■ ADL区分評価表（評価の内容にしたがって患者さんを評価しています。）

| 項目          | 自立 | 準備 | 観察 | 部分的な援助 | 広範な援助 | 最大の援助 | 全面依存 | 本動作なし |
|-------------|----|----|----|--------|-------|-------|------|-------|
| a. ベッド上の可動性 | 0  | 1  | 2  | 3      | 4     | 5     | 6    | 6     |
| b. 移乗       | 0  | 1  | 2  | 3      | 4     | 5     | 6    | 6     |
| c. 食事       | 0  | 1  | 2  | 3      | 4     | 5     | 6    | 6     |
| d. トイレの使用   | 0  | 1  | 2  | 3      | 4     | 5     | 6    | 6     |

ADL区分は、上記表の4項目（a. ～d. ）に0～6点の範囲で最も近いものを選択し、その合計点数にしたがって右記のとおり評価しています。

| 合計点数        | 評価結果       |
|-------------|------------|
| 0点から10点到該当  | ADL区分1（軽度） |
| 11点から22点到該当 | ADL区分2（中度） |
| 23点から24点到該当 | ADL区分3（重度） |

### ■ 評価の内容

| 項目       | 内容   |
|----------|--|
| ベッド上の可動性 | 横になった状態からどのように動くか、寝返りをうったり、起き上がったたり、ベッド上の身体の位置を調整する。                           |
| 移乗       | ベッドからどのように、いすや車いすに座ったり、立ち上がるか（浴槽や便座への移乗は除く）。                                   |
| 食事       | どのように食べたり、飲んだりするか。（上手、下手に関係なく）経管や経静脈栄養も含む。                                     |
| トイレの使用   | どのようにトイレ（ポータブルトイレ、便器、尿器を含む）を使用するか。排泄後の始末、おむつの替え、人工肛門またはカテーテルの管理、衣服を整える（移乗は除く）。 |

|          |  |
|----------|--|
| 0：自立     | 手助け、準備、観察は不要または1～2回のみ                                  |
| 1：準備のみ   | 物や用具を患者の手を届く範囲に置くことが3回以上                               |
| 2：観察     | 見守り、励まし、誘導が3回以上  |
| 3：部分的な援助 | 動作の大部分（50%以上）は自分でできる・四肢の動きを助けるなどの体重（身体）を支えない援助を3回以上    |
| 4：広範な援助  | 動作の大部分（50%以上）は自分でできるが、体重を支える援助（たとえば、四肢や体幹の重みを支える）を3回以上 |
| 5：最大の援助  | 動作の一部（50%未満）しか自分でできず、体重を支える援助を3回以上                     |
| 6：全面依存   | まる3日間すべての面で他者が全面援助した（および本動作は一度もなかった場合）                 |

|                    |       |   |           |
|--------------------|-------|---|-----------|
| ボディタッチは必要か         | 必要なし  | → | 0. 自立     |
|                    |       | → | 1. 準備のみ   |
|                    |       | → | 2. 観察     |
| 必要ある<br>↓ ↓ ↓ ↓    |       |   |           |
| 体重を支える必要はあるか       | 必要なし  | → | 3. 部分的な援助 |
| 必要ある<br>↓ ↓ ↓ ↓    |       |   |           |
| 本動作の半分以上を自力でできているか | できる   | → | 4. 広範な援助  |
| できない<br>↓ ↓ ↓ ↓    |       |   |           |
| 少しでも本動作に参加しているか    | している  | → | 5. 最大の援助  |
|                    | していない | → | 6. 全面依存   |