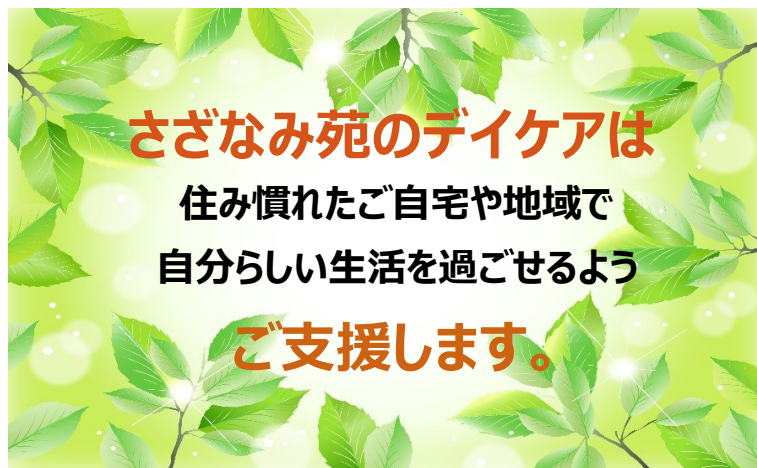


周防大島町立介護老人保健施設さざなみ苑 デイケア 通所リハビリテーションのご案内



サービス概要

対象の方

要介護認定を受けている「要支援 1・要支援 2」
または「要介護 1～5」の方

定員数 20 名

営業日 月～金（土日・祝日・年末年始は除く）

サービス提供時間

要支援リハビリ 9:00～12:00

- ・リハビリに特化したサービス提供が中心です。
- ・昼食後のご帰宅となります。
- ・入浴はありません。

要介護リハビリ 9:00～16:00

- ・リハビリに特化したサービス提供が中心です。
- ・入浴はリハビリ計画に基づいた入浴又は、ご家族による介助入浴が困難な方を優先します。

詳しくは担当者にご相談ください。

一日のスケジュール（ご利用者によって内容・時間帯が異なります）

要支援リハビリの方		要介護リハビリの方	
	送迎到着		送迎到着
9:00	健康チェック（血圧・体温・脈拍）	9:00	健康チェック（血圧・体温・脈拍）
9:15	準備体操	9:15	準備体操
	リハビリテーション		リハビリテーション
	個別リハ		個別リハ
	自主練習		自主練習
	集団体操		集団体操
11:15	昼食	11:15	昼食
12:00	退苑	12:00	休憩
	送迎出発	13:00	入浴
		14:00	個別リハ
			自主練習
		15:00	おやつ
		16:00	退苑
			送迎出発



●体験利用（無料）受付中●

- ・但し、昼食(要予約)を希望される方は実費となります。※昼食代：600円(税込)
- ・無料のご利用は1回限りとなります。
- ・入浴は行いません。

お気軽にご連絡ください。

【 お問い合わせ 】

さざなみ苑デイケア（通所リハビリテーション）

T E L : 0820-77-1212

F A X : 0820-77-1563

E-mail : sazanami@suo-kouei.com

〒742-2806

山口県大島郡周防大島町大字西安下庄3920-17



さざなみ苑デイケア風景

【リハビリ室からみた景色】

今日もええ天気じゃね〜♪



【転倒予防体操】

体を柔軟にすることで
転倒予防になるんよ。
力もつくんよ。



【テレビ体操・ペダルこぎ】

運動前にしっかり準備体操。
体をならそうや〜。



【デイケア
スタッフ一同】

ご利用
お待ちしております♪
お気軽に
ご相談くださいね♪



【歩行練習】

往復50メートル歩い
たら○つけてえね♪
しっかり歩いて
体力つけるんよ。



機能訓練

理学療法士や介護福祉士と一緒にがんばってます！！



【デイケアルーム】♪お食事中♪
今日はカレーライス♪



【お風呂】



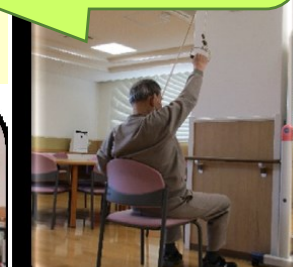
【はりえ・めりえ作成】

頭や指先の体操になるけー。



【滑車】

服の着替えや洗濯物干
しが楽になるんよ。



【階段昇り降り】

車の乗り降り、家
の段差の昇り降
りが楽になるんよ。



【起立訓練】

立ち上がりが楽になるけえね。

