

2016年 No.6



公営企業局ニュース

過去の「公営企業局ニュース」は公営企業局ホームページで閲覧いただけます

www.koueï.so.ecomas.jp/

橘病院 受け付け



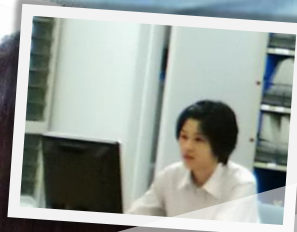
大島病院 受け付け



東和病院 受け付け



発行
周防大島町公営企業局
作成担当
ニュース作成委員会



✧ 石原管理者よりご挨拶

2P

✧ 3病院・老健のご紹介

3-4P

目次

✧ 老健・看護学校・各部門のご紹介

4-7P

✧ 糖尿病予防講座開催状況のご紹介

8P

公営企業局理念

地域住民に安全・安心な医療・介護・福祉を提供するために
親しまれ、愛され、信頼される組織になるよう職員一丸となって努めます。

在宅での安全・安心な地域包括ケアを

公営企業管理者 石原 得博

私達が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるためには住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域の包括的な支援・サービス提供体制、すなわち地域包括ケアシステムが必要です。

高齢化率 50%を超え、独居世帯や老々介護世帯の多い周防大島町では、病院や老健のみでなく、在宅での医療・看護・リハビリ・介護が益々重要となります。

私達が、慢性の疾患（高血圧、脳梗塞・出血の後遺症、糖尿病、心疾患、認知症など）を持ちながら、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けたいと望んだ時、在宅での安全・安心な生活が確保できてはじめて、病院や介護施設からの退院・退所が可能になりますが、家族は勿論のこと、身近に暮らしている地域住民の皆様のご協力・助け合いが暮らしを支える大きな力になります。

公営企業局は地域住民の皆様に安全・安心な医療・介護・福祉を提供するために、3病院、2老健、看護専門学校、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、健診・検診事業を継続することで、地域包括ケアシステムの構築と維持を目指し、経営改善に全力をあげ、親しまれ、愛され、信頼される組織になるよう職員一丸となって努めてまいります。

周防大島町が、自分らしい生活を人生の最期まで続けることができる町であり続けるために、地域での助け合いへのご協力を、どうぞよろしくお願いします。



東和病院

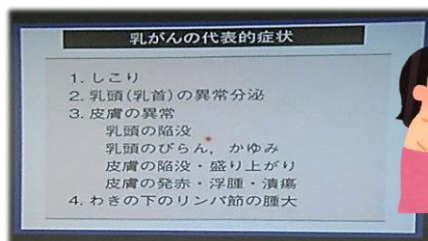
TEL:0820(78)0310 FAX:0820(78)1885

〒742-2921 周防大島町大字西方 571 番地 1

9月30日に副院長の甲先生を講師に「乳がんについて」と題して健康教室を行いました。

あいにくの雨でしたが、たくさんの方のご参加をいただきありがとうございました。

皆さん、大変興味深く話を聞かれており、講演終了後には先生に質問などされていました。



健康教室の予定

11月 高齢者に多い骨折
1月 薬の飲み方
2月 未定

開催日等は、講師の都合により決まります。
お気軽に当院までお問い合わせください。



インフルエンザ予防接種随時受付け中です。

当院での予防接種は、平成28年10月～平成29年3月の予定ですがワクチンの在庫が無くなり次第終了になります。予防接種を希望される方は、お早めにご来院ください。

橘病院

TEL:0820(77)1000 FAX:0820(77)1524

〒742-2806 周防大島町大字西安下庄 3920 番地 17

サロンいきいきたちばな クリスマス会のお知らせ

Merry Christmas



日時：12月21日(水)
時間：午後1:30～
場所：橘病院 3F 会議室
参加：無料

～チェロと歌の演奏～

♪ カッチーニのアヴェマリア
♪ 白鳥 ♪ 花は咲く 他

♪ 皆さんで楽しい時間を過ごしましょう
ご参加をお待ちしております ♪



前回の
クリスマス会の様子



来て頂いた皆様のご感想

- ・初めての参加でしたが、和やかな雰囲気でお癒されました。
- ・音楽を聴きながら楽しいひと時でした。
- ・歌って、体を動かして体がいきいきしています。

サロンいきいきたちばな 毎月第4水曜日 開催

インフルエンザ予防接種のお知らせ

期間：平成28年10月1日～平成29年3月31日 受付時間：午前8:30～午前11:30(土日祝を除く)

★早めに接種して流行に備えましょう！ ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください♪

大島病院

TEL:0820 (74) 2580 FAX:0820 (74) 4842
〒742-2106 大島町大字小松 1415 番地 1

看護の日がありました

看護師スタッフによる健康相談・血管年齢・血圧・体重測定等が行われました。栄養士による減塩試食が大好評で、『出汁を上手に使うことで、素材の甘さが引き立ちます』との事でした。その他、人工甘味料等の食品や介護用品の展示がありました。皆様のご来場、誠にありがとうございました。



子供たちの絵画展



健康教室やってます！

病院ロビーにていろいろな講演イベントを実施しています。今までの内容『心の健康』『生活習慣病』などなど・・・
研修医の先生方による講演も実施中。ぜひお越しください。

次回：11月30日（金曜日）10：30～11：00 予定

お待ちしております！



インフルエンザワクチン接種はじまっています

平成 28 年 10 月 1 日(土)～平成 29 年 3 月 31 日(金)*土日祝除く 予約なし 受付 8:30～11:30
流行が予想される時期を考えると 12 月中旬頃までの接種が望めます。詳しくは大島病院まで。

さざなみ苑

TEL:0820 (77) 1212 FAX:0820 (77) 1563
〒742-2806 周防大島町大字西安下庄 3920 番地 17



季節外れの出来事ですが、8月16日に毎年恒例の周防大島花火大会が開催されました。

入所者の皆さんはベランダに陣取り、夕涼みをしながら打ち上がる大輪の花の迫力を体験！

さざなみ苑ならではの楽しいひとときを過ごしました。

皆勤賞制度 始めました！



*賞状はイメージです

※デイケア（通所リハビリテーション）ご利用の方には今年から皆勤賞制度を始めました。お楽しみに♪♪

やすらぎ苑 敬老会

TEL:0820 (74) 5555 FAX:0820 (74) 3890
〒742-2106 周防大島町大字小松 124 番地 2

を行いました

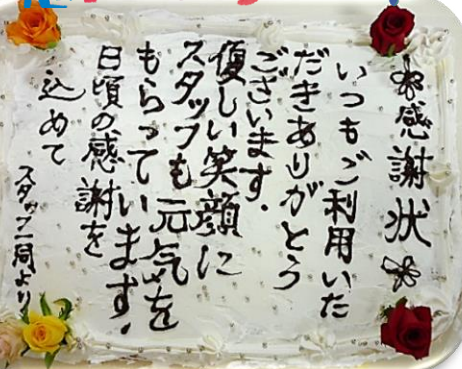
いつまでも
お元気で！！

90歳以上の方20名に
やすらぎ苑から表彰状を送らせて
いただきました！

中保育園の可愛い園児が11名来てくれました。元気いっぱいの歌と踊りを披露してくれました。最後に一人ひとりの利用者様と握手をしてくれました。笑顔と涙もあるとても良い敬老会になりました。若い可愛らしいパワーをいただいて、これからも元気に過ごせそうです♪

通所リハビリテーションでは利用者様と一緒に協力して、ケーキを作りました。利用者様にはサプライズで職員から感謝状のデコレーションをさせていただきました。ものすごく感激してくださり、皆で美味しくいただきました。笑顔いっぱいの敬老会になりました(^o^)

感謝状ケーキ



大島看護専門学校

TEL:0820 (76) 0556 FAX:0820 (76) 5010
〒742-2711 周防大島町大字家房 1595 番地 1

平成28年9月24日(土)、第13回学校祭(群青祭)を地域の方々を交えて開催しました。

テーマは、「**笑顔の効果～心も体も健康に～**」と題して元気体操、血圧測定、学生による防災についての発表、地元フラダンスチームとのフラダンス、また、模擬店を出店し、カレー・焼き鳥・はしまきなどを販売しました。



管理栄養士部門

9月26日に夜間糖尿病予防講座で提供した献立を紹介します。

☆献立☆

- ・ご飯120g
 - ・鶏肉のトマトソース煮
 - ・ブロッコリーのキッシュ
 - ・ひじきのピリ辛サラダ
 - ・野菜スープ
 - ・果物（オレンジ・キウイフルーツ）
- 【エネルギー500kcal 食塩相当量 2.0g】



☆献立のポイント☆

カロリーダウン！！

鶏もも肉を鶏胸肉に。キッシュはパイ生地を餃子の皮に。また、生クリームを牛乳に変えることで、エネルギーを抑えることができました。

調味料ダウン！！

トマトソース煮ではトマトの旨味を、キッシュではソーセージの旨味を、サラダではトウバンジャンの辛味、ツナ缶の旨味を。野菜スープではゴマ油とネギの風味を効かせ、調味料を抑えることができました。

大島病院 管理栄養士 岡崎淳

地域連携室

ご相談
受付中！



こんにちは、地域連携室です。

みなさんが不安に思っていることはありませんか？
病気のこと、今後のこと、介護のこと、お金のこと…。
不安が少しでも解消できるよう、お手伝いいたします。
誰に相談してよいかわからないことなど、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

東和病院内

電話：0820-78-0310

FAX：0820-78-1885

連携室直通 FAX：0820-78-0333



担当者：真田 直視（看護師）
足立 志穂（社会福祉士）



大島病院内

電話：0820-74-2580

FAX：0820-74-4842

連携室直通 FAX：0820-74-2585



担当者：四宮 知子（社会福祉士）
片桐 純恵（看護師）
川崎 朋子（看護師）



居宅介護支援事業所 (とうわ・たちばな・おおしま・やすらぎ)

生きがいを持って生活できるよう私たちが応援します

～利用者さんの紹介～

敬老のお祝い
100歳バンザイ!!

健康に気を
つけています



妻と二人暮らし
で頑張っています

妻に感謝!

デイサービス
楽しいよ



訪問看護ステーションすおうおおしま

本所(大島病院内) 0820 (79) 2031
分室(橘病院内) 0820 (77) 0185

活動紹介!! ～こんな工夫があります～



訪問看護ステーションでは、自宅で安心してよりよい生活ができるよう、身近なものでさまざまな工夫を提案することがあります。
時には利用者さまやご家族から、驚きの工夫を教えてくださいたいこともあります。

力作その1 点滴スタンド

- ◎木製なので軽い。
- ◎金属よりあたたかみがある。
- ◎点滴を吊り下げるのは壁につけるフック!

なんと! 折りたたみ可能!

- ◎車で運びやすい!
- ◎ご家族の力作! 寄贈して頂きました。

フック!



在宅療養されているお宅は、たくさんのアイディアがあふれています。
一人でも多くの方が自宅で幸せな暮らしができますよう、スタッフ一同微力ながらお手伝いさせていただきます。

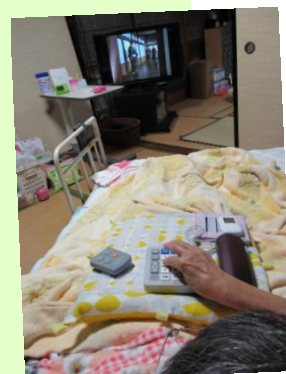
力作その2 小物おき

ミニ座布団の上にマジックテープが貼ってあります。

- ◎小物が好きな場所に置いて、落ちない!
- ◎ベッドで過ごす方の膝元に置けます。

- ◎手の不自由な方が指1本でリモコン操作可能!

当ステーション
作業療法士の手作り!!



大島病院透析室

透析は公営企業局内では、大島病院、東和病院で行っており、周防大島全島をカバーしております。また両病院とも透析機器安全管理委員会を設け、専任の臨床工学技士を一名以上配置し、透析の安全性を確保しております。

特集！



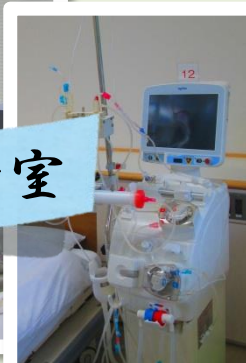
最新の透析機器※を導入！！
月・水・金に血液透析を実施

透析とは、腎不全によって尿が作れなくなった患者さんの腎臓の代わりに血液の中の毒素を浄化する療法の事です。透析は平均して週3回行い、一回あたり4時間かかります。私たち透析室スタッフは、患者さんの負担の軽減と透析以外での人生の質の向上を目指し、透析導入以前の生活と遜色のない生活を送って頂けるよう、一丸となって患者さん一人一人に向き合った治療を行っております。



東和病院透析室

東和病院 透析室は、ゆったりと温かみのある透析室です。定期的に血液検査、胸部レントゲン、心電図、超音波エコーなどを行っております。フットケアなどの処置を月に1回行っており、合併症予防に努めております。



※DCS-100NX

糖尿病予防講座



9月26日(月) 17:00~20:00
第4回『2時間でわかる糖尿病予防講座』が大島文化センターにて行われました。

管理栄養士監修による食事をいただきつつ、先生方の講演を楽しむといった内容でした。食事の前後での血糖測定等も行われ、現在の自分自身の状態が把握できるようになっていました。講演も分かりやすく、楽しく、ためになることばかりで、皆様真剣に聞いておられました。

たくさんの皆様のご来場、本当にありがとうございました。

スタッフもちよび塩ポロシャツ
でがんばりました！！



食前血糖測定の様子

500kcalの献立
◆鶏肉のトマトソース煮
◆野菜スープ など



先生方のお話は為になるものばかり！質問される方も。

理学療法の先生と軽いストレッチをしながら。日常の動作を少し変えることで健康につながる事でした。

