コロナかな？と思ったら

ご自身や家族、医療を守るためにご協力いただきたいこと

	検査を希望するとき	**受診**を希望するとき
濃厚接触者	○ **必ずしも検査を受ける必要はありません。**陽性者が感染可能期間中に接触した方に対し、連絡することになっています。ご自身が濃厚接触者かどうかは陽性者に直接お尋ねください。その上で、検査をご希望の方は**県の無料PCR検査（濃厚接触者受付窓口080-4078-7516、080-4078-7517※時間10：00～18：00）**にご相談ください。検査の結果が陰性であった場合、**5日間を経過するまでは外出自粛**を、**7日間を経過するまでは健康観察**をお願いします。 ○ ご自身で抗原定性検査キットをお買い求めの方は、「**体外診断用医薬品**」と表示されているものをご購入ください。	**症状を認めないときは、受診の必要はありません。** **〈健康観察期間の解除について〉** 最終接触日を0日として5日間の外出自粛、健康観察が必要となります。症状がなければ6日目で解除となります。
無症状	○ 県の**集中PCR検査（083-920-5670または周防大島町健康増進課73-5504）**または**薬局等での無料のPCR検査**を受検してください。	○ **症状を認めないときは、受診しないでください。** **〈療養期間の解除について〉** 検体採取の翌日から7日間経過して引き続き症状がなければ8日目で療養解除となります。途中で症状が出た場合、発症日を起算日として10日間経過し、かつ症状軽快後3日間経過後に解除となります。
軽症	○ **20歳以上50歳未満**で**基礎疾患のない方（妊婦は除く）**は、**県のホームページ**にて**無料の抗原検査キット**の**配布を受付**しており、**ご自身で検査を行うことができます。** ○ **基礎疾患等のある方**は、**診療・検査医療機関**にお問い合わせください。詳しくは県のホームページでご確認ください。（QRコードを読み取ることで確認できます。）	○ 日中に近隣の医療機関を受診してください。**軽症での救急外来受診はできる限り避けてください。** ○ かかりつけ医のない方、相談する医療機関に迷われる方は**県の受診・相談センター（＃7700　または083-902-2510）までご相談ください。** ○ 急な子どもの症状で対処に迷うときは、お電話で**＃8000番**にご相談することができます。 ○ コロナ感染が確定している方が受診されたいときは、お伝えしている「**健康フォローアップセンター**」にご相談ください。
中等症以上※	**必ず受診しましょう**	○ **かかりつけ医に相談**するか、状態が悪いと判断したら早めに救急外来を受診してください。 **〈療養期間解除について〉** 発症日の翌日から10日間経過（発症日を0日としてカウント）し、かつ症状軽快後3日間経過していること。

濃厚接触者専用
PCR検査

山口県集中PCR検査事業 検査キット申込フォーム

集中PCR検査

薬局等無料検査体制

相談・受診センター等

診療・検査医療機関

※中等症Ⅱ以上：呼吸が早い・苦しい、もうろうとしている、ぐったりしている、水分や食事がとれない、高熱が3日続いている、顔色が悪いなど。　※症状軽快後：解熱剤なしで解熱、呼吸器症状の改善傾向。