



健康教室



8月25日(金)

時間

10:30~11:00頃

場所

大島病院

2階 外来ホール



講師

平野 壮 先生

《テーマ》

「熱中症について知ろう」

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給

