



健康教室



9月22日(金)

時間

10:30~11:00頃

場所

大島病院

2階 外来ホール



講師

中野 紗希 先生

《テーマ》

「骨粗鬆症を予防して

健康寿命を延ばそう！」



ビタミンD



カルシウム



運動

