



健康教室



6月28日(金)

時間

10:30~11:00 頃

場所

大島病院

2階 外来ホール

講師

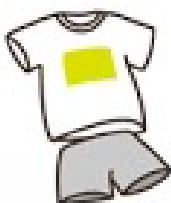
小谷 勇人 先生



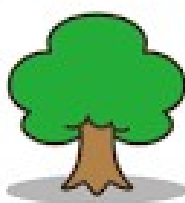
《テーマ》

「熱中症について」

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給

