

「まだ大丈夫」じゃもったいない！ すき間時間のリハビリで おいしく食べよう！

日時 5/21（水） 10：30～11：00

場所 2階 待合ロビー

担当 摂食・嚥下障害看護認定看護師
廣田 美緒

内容 ●身体の衰えは口から？
フレイル・サルコペニアについて
タンパク質を摂って、防ごうフレイル！

●喋る、歌うは健康の秘訣！のどの働きについて

●いつまでも食べ続けよう！
すき間時間にできるリハビリテーション



おうちで簡単にできるリハビリテーションを一緒に
やってみましょう！
お気軽にご参加ください！

お問い合わせ

周防大島町立大島病院

☎0820-74-2580 受付時間 8：30～17：00